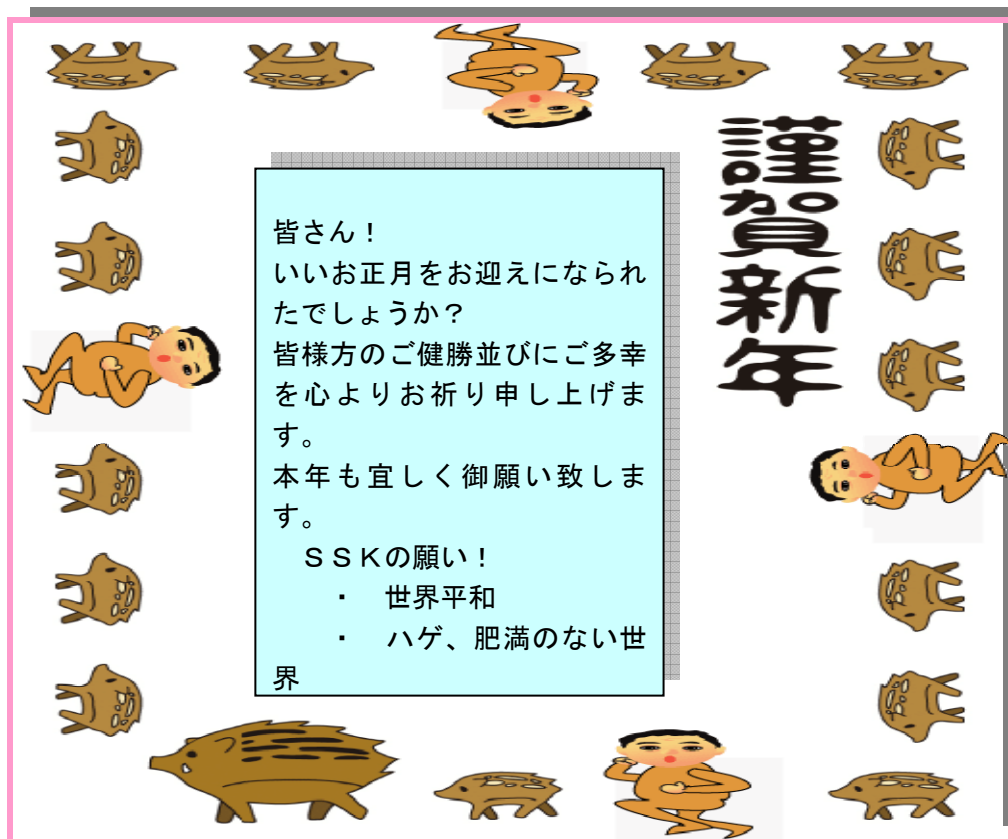


## J 伝言板 新春特別号 vol.19



「一年の計は元旦にあり」と申しますが、皆さん方も2007年元旦にあたり、様々な目標を掲げられたことと思います。

とかく目標というのは、頓挫することが多いような気がしますが・・・いかがでしょうか？  
ちなみに私の目標は、崇高でレベルの高い、なかなか一般人にはできない次のような内容となりました。

### ■ 目指せ！85%！

【解説】

現在、体脂肪率 11.87%ではあるのですが、あまりにも筋肉が付き過ぎているようです。そこで体脂肪率も1桁台にするために85%を目標にしました。

### ■ 節酒！節煙！節○！

【解説】

禁酒、禁煙、禁○なんて、誰しも目標にすることでしょう？私は違います！  
はなから不可能なことは目標に掲げません！まずは、できそうなことからスタートするということで「節」にしました。

節○とは・・・？これは次の目標と大いに関連するものであります。

パチンコ等、心身ともに悪影響を及ぼすようなものはこの世から排除すべきだと常々思っているのですが・・・？勝った時の満足感と、かかった時の優越感、精神衛生上とてもいいのです。

ですから、「たまに」行くということがベストではないかと思うのですヨ！  
仕事が終わりに、毎日のように行けば、HPを更新する時間もないし、なによりも資金面が・・・ですね！

禁酒も問題があります。何故なら「酒は百薬の長」といいますから、適量は薬と解釈すべきです。だから、禁酒ではダメなのです。

タバコも「百害あって一利なし」と一般的にはいいます。しかしながら精神衛生上いい場合もあるわけですから・・・これも「節」ですね？

「実践躬行」であり、「諦めは心の養生」とならないように頑張ります。

### ■ HPマメな更新！

とにかく己の趣味に没頭すればする程、片手落ちになりがちです。

そこで皆さんに、2007年度は、「節×〇」の精神で、マメにHPを更新することを声高らかに宣言誓約致します。

今年も JAPAN-CUP ホームページを宜しくお願いします。ついでに S S K も！

### 【 登録について再確認事項！ 】

登録についてのご質問等が寄せられていますので、登録の際の確認として再度、説明致します。

#### ● 初年度登録人数

初年度8名まで登録できます。但し、登録の際には、本人の意思表示が必要不可欠になります。

#### ● 追加登録復活について

正当事由による追加登録を2名まで認めます。但し、追加登録者を含め8名までとなりますのでそれを超えた分は抹消しなければなりません。

尚、フリー規定に該当する選手の追加登録は不認となります。

正当事由とは：これも従来の規定が緩和され、仕事、ケガによる場合も認められることになりました。

申請締め切り：これも従来の規定が緩和され大会開催日を含む3日前までの申請となりました。尚、不慮の出来事やケガの場合は、大会当日でも可。

申請書とは：書式にはこだわりません。申請事由を明記し、追加登録選手名簿をHPより送付してもらえば結構です。

虚偽の申請：申請事由が虚偽と判明された時点で、年間獲得 Points の10%が減じられることとなります。

#### ● フリーについて

3年連続それぞれ異なったチームから登録した選手を「フリー」と見做し、4年目に関して3年目に登録したチーム以外からの登録を禁止するというものです。

但し、過去3年連続の内、チーム解散や辞退によるものであれば、この規定には該当しません。例え「フリー」に該当する選手でも4年目に、3年目に登録したチームから登録した場合や、登録をしていなかったら、この「フリー」の規定を外れ、最初からということになります。

### 大会事務局からのお願い！

2007年度の登録に関し、チームの解散、辞退等様々な噂が錯綜しているようです。初年度登録に関しましては、大会システム上、チーム数の確認を早めに把握する必要があります。そこでお願いしたいのは、2007年登録をチームで話し合い辞退することが既に決定しているチームの代表者は、早めにご報告をお願いします。

## 2007年度 JAPAN-CUP スケジュール

- 1STステージ 2007年 3月18日
- 2NDステージ 2007年 7月29日
- 3RDステージ 2007年11月25日

- ※ 1ST、2NDステージは、「ヴィーブル」3RDステージは「松橋ウイング」で行います。但し、3RDステージについて、11月にヴィーブルが取れた場合には、日にち及び会場を変更することもあります。
- ※ 本年度は、全て日曜日開催となります。

## 2007年度 コスモVカップスケジュール

- 1STステージ 2007年 4月29日 (松橋ウイング)
- 2NDステージ 未定



### JAPAN-CUP 再編せられる!?

J1より辞退するチームが出そうな感じがする。巷での噂ではあるが、チームの分裂、選手不足、解散などが理由にあげられる。恐らくJ1～J3で10チーム近くが辞退するかもしれない?ということは、繰上げ等でJ3がなくなることも推測される。今日現在(1/10)、登録申請してきたチームは、男女合わせて“Get!!”1チームだけ。締切まで、まだ日があるので、それぞれ検討しているのか?他チームの様子を見ているかであろうが、それにしても例年からすると異例のことである。予選会の参加チームも少なかったし、本部としても、その対応を早急に迫られている。大会をスムーズに行う為の対応策に追われそうで、頭が痛い。(フ～ッ)

### メール送信サービスについてのお願い!

HPの更新案内や、連絡事項のメール送付サービスを行っていますが、今までサービスを受けていた方、新たに受けたい方(チーム代表者は必須)は、お手数をおかけいたしますが、下記の新メールアドレスへチーム名&氏名を送信してください。今後、ご案内は、新メールアドレスよりさせていただきます。ご面倒をおかけいたしますが、宜しくお願い申し上げます。尚、送付のない方は、サービスを受けられませんのでご了承下さい。

### 新しいメールアドレス

メールアドレス：[tmssk2323@wm.pdx.ne.jp](mailto:tmssk2323@wm.pdx.ne.jp)

従来のメールアドレス&電話も使えます。

メールアドレス：[ssnolkiyota1121@docomo.ne.jp](mailto:ssnolkiyota1121@docomo.ne.jp) 携帯：090-8830-0199